

Dzień Profilaktyki Chorób Nowotworowych

17 paź 2012 12:17 Autor: rsutarczyk

„Dzień Profilaktyki Chorób Nowotworowych”
20.10.2012r (sobota) godz. 9.00-13.00

Zachodniopomorskie Centrum Onkologii

Szczecin ul. Strzałowska 22

Centrum Diagnostyki i Terapii Nowotworów Piersi (od strony ul. Rolnej) BUDYNEK nr 8

„Badam się, więc mam pewność”

W PROGRAMIE:

GODZ 9.00-13.00 KONSULTACJE, BADANIA

WEJŚCIE C Przyszpitalna Przychodnia Onkologiczna – Rejestracja

1. onkologa, ewentualne skierowanie na badania USG Piersi, mammografię dla kobiet nie objętych programem profilaktycznym
2. dermatologa - ocena zmian barwnikowych na skórze

3. ginekologa, badanie cytologiczne

WEJŚCIE B Zakład Diagnostyki Obrazowej – Rejestracja

- bezpłatna mammografia dla kobiet w wieku 50-69 lat,

- badania USG Piersi, mammografia dla kobiet posiadających skierowanie z poradni chirurgii onkologicznej

GODZ 9.00-13.00 HOL PRZY WEJSCIU B STOISKA PROMOCYJNO-EDUKACYJNE

- **Stoisko Prewencji Pierwotnej Nowotworów**- promocja zdrowego stylu życia zgodnie z zapisami Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, dystrybucja egzemplarzy Kodeksu dedykowanych do dzieci, młodzieży i dorosłych, będzie można poczęstować się owocami promującymi jedną z zasad Kodeksu „*jedz 5 x dziennie warzywa i owoce*”, zasięgnąć informacji o bezpłatnych programach profilaktycznych realizowanych przez ZCO, zmierzyć ciśnienie krwi, obliczyć BMI i dowiedzieć się kiedy nadwaga zagraża naszemu życiu.
- **Stoisko Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi** – promocja programu i badań mammograficznych, informacja o placówkach, gdzie można wykonać badania w ramach programu, nauka samobadania piersi, materiały informacyjno-edukacyjne z zakresu profilaktyki raka piersi i szyjki macicy,
- **Stoisko informacyjne „Szkoly dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin” i Ośrodka Rehabilitacji Psychospołecznej i Medycznej ZCO**, prezentacja prac wykonanych w ramach warsztatów terapii zajęciowej

Stoisko POFAM-u kompleksowe zaopatrzenie kobiet po mastektomii

- **Stoisko Stowarzyszenia Amazonek „AGATA”** będzie można uzyskać informację o działalności Stowarzyszenia, nauczyć się samobadania piersi
- **Konsultacje kosmetyczno-fryzjerskie w chorobie nowotworowej**
- **Promocja zdrowej żywności** – poczęstunek

GODZ 12.00 ZWIEDZANIE ZAKŁADU DIAGNOSTKI OBRAZOWEJ w Centrum Diagnostyki i Terapii Nowotworów Piersi

GODZ 9.00-11.00 „MARSZ PO ZDROWIE” zbiórka przy Jadłodajni „Bogatka”

Marsz promujący aktywny styl życia z kijkami Nordic Walking po terenie Centrum Onkologii, poprzedzony nauką techniki Nordic Walking przez instruktora.

