

Podsumowanie realizacji projektu zapobiegania nadwadze i otyłości

23 lut 2015 11:01 Autor: rsutarczyk

W minioną sobotę, 21 lutego 2015 r. w Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego odbyło się uroczyste podsumowanie projektu zapobiegania nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukację społeczeństwa w zakresie żywienia i aktywności fizycznej. Projekt ten koordynowany przez Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie współfinansowany był przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej.

W województwie zachodniopomorskim ośrodkiem wybranym do realizacji programu był Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy- Zachodniopomorskie Centrum Leczenia i Profilaktyki w Szczecinie.

Słowa uznania dla realizatorów projektu przekazała Anna Mieczkowska – Członek Zarządu Województwa Zachodniopomorskiego: *Jestem bardzo zadowolona z faktu, że podjęliście Państwo realizację projektu, który wykracza poza standardową działalność. To wyraz poczucia odpowiedzialności za zdrowie oraz świadomości realnego zagrożenia w postaci choroby.*

Przez blisko trzy miesiące 55 uczestników projektu uczyło się jak skutecznie zrzucić zbędne kilogramy. Konsultacje lekarskie, spotkania z dietetykiem, zabiegi, ćwiczenia oraz zajęcia nordic walking – to elementy procesu terapeutycznego, którego efekty omawiano w sali sesyjnej Sejmiku.

W podsumowaniu projektu nie zabrakło miejsca na nagrody i wyróżnienia. Uhonorowani zostali uczestnicy, którzy zrzucili najwięcej kilogramów oraz Ci, którzy z największym zaangażowaniem uczestniczyli w projekcie. Zarówno zespół terapeutyczny, jak i uczestnicy zgodnie potwierdzili, że zmiana nawyków żywieniowych oraz ruch zagwarantowały osiągnięcie sukcesów w postaci zmniejszenia wagi ciała, ale także poprawy wyników diagnostycznych.

Miłym akcentem był konkurs kulinarny dla uczestników – potrawy okazały się nie tylko dietetyczne i zdrowe, ale także kolorowe, smaczne i ciekawie podane.

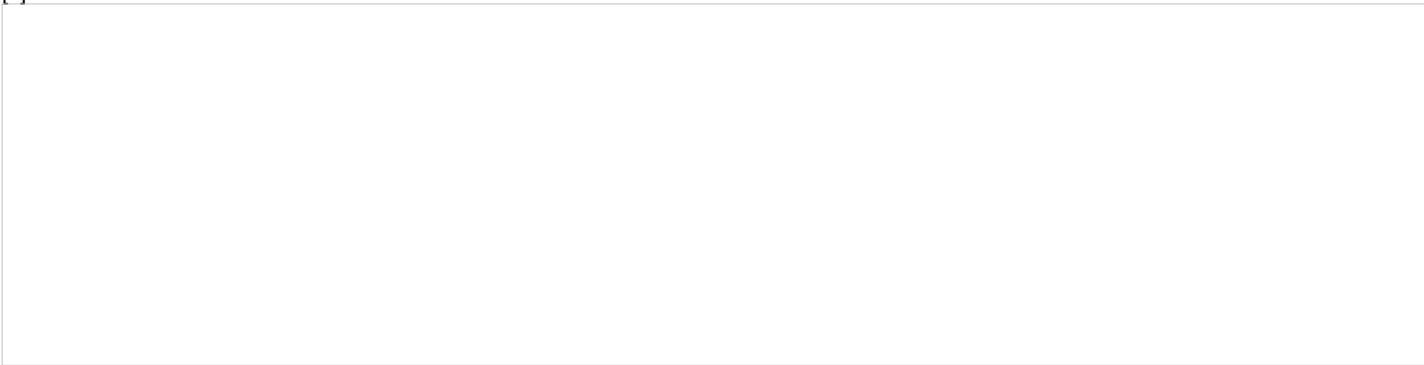
Pomimo, że projekt został oficjalnie zakończony to uczestnicy umówili się już na kolejne wspólne marsze z kijkami.

Życzymy powodzenia w dalszym zrzucaniu kilogramów, a WOMP-ZCLIP w Szczecinie dziękujemy za podjęcie się realizacji projektu.

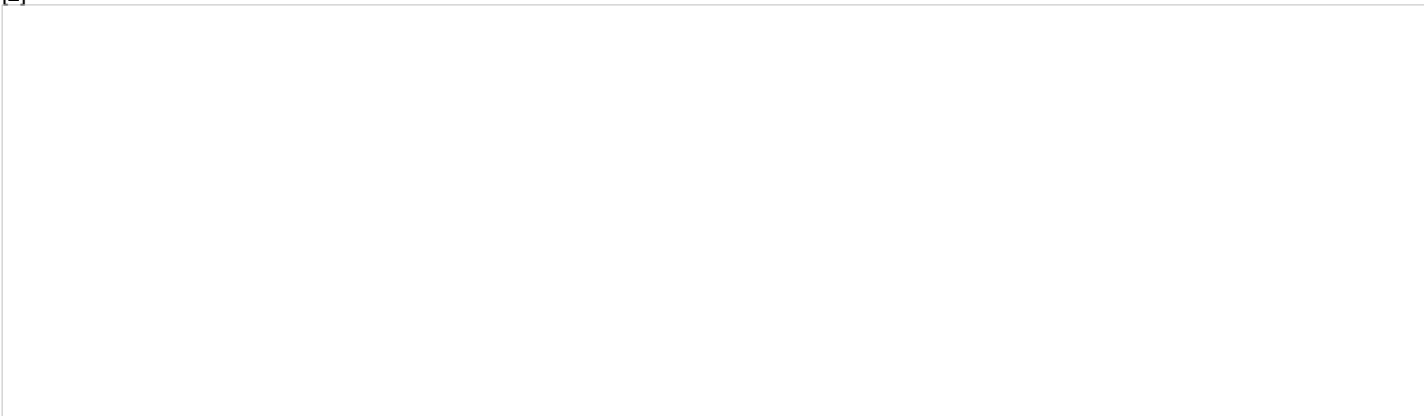
Galeria



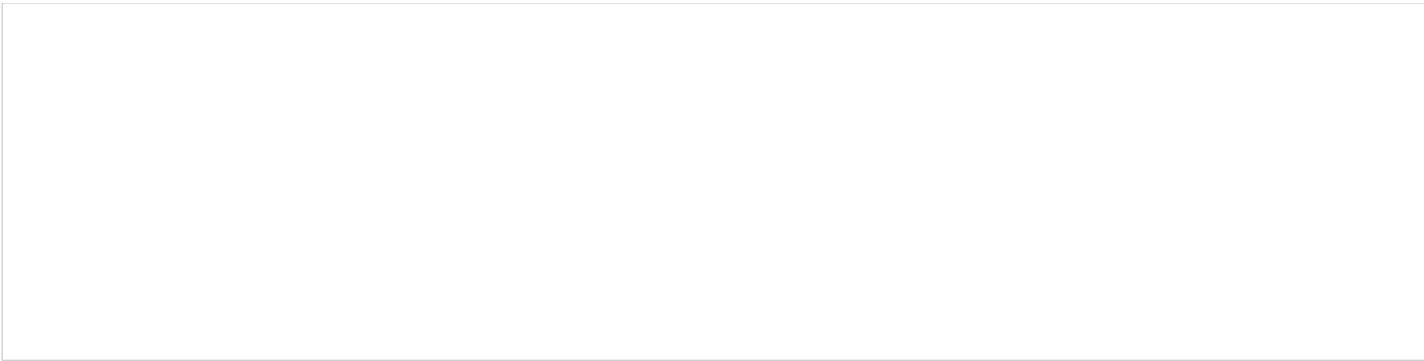
[1]



[2]



[3]



[4]



[5]

[6]

<https://wz.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/podsumowanie-realizacji-projektu-zapobiegania-nadwadze-i-otylosci>