

Piknik Profilaktyczny Morze Zdrowia - Kołobrzeg 5.09.2015

01 wrz 2015 9:57 Autor: rsutarczyk

Pomorze Zachodnie i Miasto Kołobrzeg, zapraszają Państwa na:

PIKNIK PROFILAKTYCZNY „MORZE ZDROWIA”

5 września 2015 r., KOŁOBRZEG - plac przy Latarni Morskiej, od godziny 10.00 do godziny 16.00

Profilaktyka Zdrowotna oraz aktywny i zdrowy tryb życia, jest podstawowym sposobem na zadbanie o zdrowie nasze, i naszych bliskich.

Właśnie dlatego, w ramach **szóstej edycji Forum Profilaktyki i Promocji Zdrowia**, odbędzie się Piknik Profilaktyczny, podczas którego zostaną zaprezentowane stoiska promujące rozmaite programy profilaktyczne a Odwiedzający będą mogli skorzystać z **bezpłatnych badań i konsultacji lekarskich, usług i zabiegów, w tym:**

- podstawowych badań profilaktycznych (w tym: badania ciśnienia tętniczego, poziomu cukru we krwi, obliczanie BMI),
- porad dietetyków,
- badań spirometrycznych,
- pomiaru tlenu węgla w powietrzu wydychanym u palaczy
- **badania mammograficznych - skierowanych do kobiet mieszkających w Województwie Zachodniopomorskim w wieku 45 - 49 lat (rocznikowo) i 70+,**
- warsztaty samobadania piersi,
- nauka udzielania pomocy przedmedycznej,
- **Mobilnego punktu poboru krwi - od godziny 14.00.**

Podczas całego pikniku realizowane będzie „Mini Olimpiada Rodzinna”, zajęcia sportowe oraz stacje sportowe, w tym:

- zawody łucznicze,
- zajęcia na taśmie „gibbon slackline”,
- zajęcia na „trickboard”,
- zajęcia na trampolinach,
- deskorolka na wodzie skimboard,
- stacja ze szczudłami,
- stacja z zajęciami frisbee;
- stacja z zajęciami „speedbadminton”,
- turniej „labaloniada”,
- stanowisko z przeciąganiem liny;
- stanowisko z „nartami Bolka”;
- skakanki i hula-hop;
- zajęcia z Nordic-Walking i Gim-Stick.

Szczegółowe informacje o Pikniku, są dostępne na stronie

www.forumprofilaktyki.wzp.pl [1]

<https://wz.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/piknik-profilaktyczny-morze-zdrowia-kolobrzeg-59215>