

6. Forum Profilaktyki i Promocji Zdrowia już za nami!

11 wrz 2015 12:52 Autor: rsutarczyk

5 września 2015 roku, Kołobrzeg stał się, przynajmniej na jeden dzień, najzdrowszym z polskich miast. Teren przy Łatarni Morskiej zapelnili się uczestnikami pikniku „Morze Zdrowia” organizowanego w ramach szóstej edycji „Forum Profilaktyki i Promocji Zdrowia”. Podczas festynu była można skorzystania z szeregu bezpłatnych badań, konsultacji i zabiegów.

Piknik miał charakter otwarty. Od godziny 10 do 16 na specjalnie przygotowanych stoiskach promowane były rozmaite programy profilaktyczne, z których nieodpłatnie skorzystali uczestnicy wydarzenia. Nie zabrakło badań ciśnienia tętniczego, pomiaru cukru we krwi, obliczania wskaźnika masy ciała, a także diagnostyki osteoporozy, badań spirometrycznych, mammograficznych oraz nauki udzielania pierwszej pomocy i mobilnego punktu poboru krwi. Działaniom zdrowotnym towarzyszyły liczne atrakcje sportowe: zawody lucznicze, zajęcia na trampolinach, deskorolka na wodzie, speedbadminton, turniej „labaloniada” oraz stanowisko z rowerami stacjonarnymi.

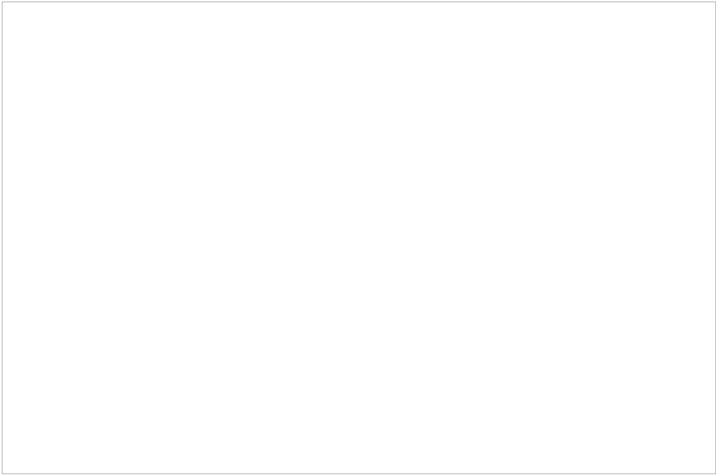
Tradycyjnie za organizację wydarzenia odpowiadał: Marszałek Województwa i Prezydent Kołobrzegu. - *Nie zapominajmy, że w to cykliczne wydarzenie, które śmiało można określić mianem zachodniopomorskiego morza zdrowia, jak co roku aktywnie włączyły się również zachodniopomorskie placówki ochrony zdrowia i organizacje pozarządowe. Bez ich pełnego zaangażowania podwzrost przedsięwzięcia nie byłoby możliwe* - podsumowała przedsięwzięcie członek Zarządu Województwa **Anna Mieczkowska**.

Na jakie zatem przykładowe propozycje mogli liczyć uczestnicy festynu? Oto one:

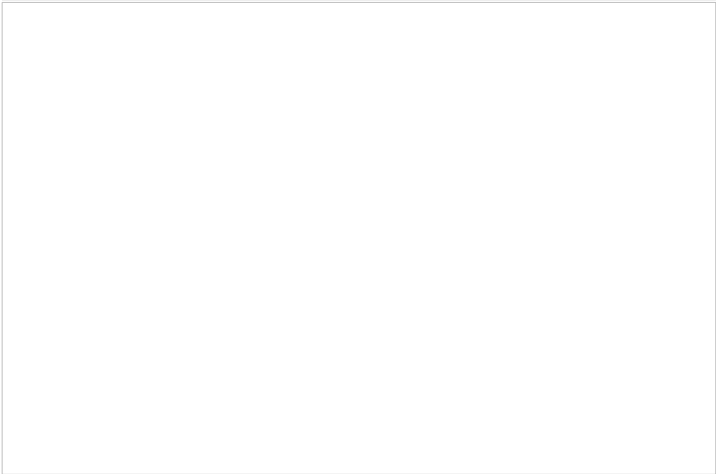
- 1/ **Zachodniopomorskie Centrum Onkologii w Szczecinie** promowało program wczesnego wykrywania raka piersi, częstowało uczestników sałatką owocową i warzywną oraz przeprowadzało badania mammograficzne,
- 2/ **Wojewódzki Ośrodek Koordynujący** popularyzował program wczesnego wykrywania raka szyjki macicy,
- 3/ **Regionalny Szpital w Kołobrzegu** przygotował stoisko badania ciśnienia krwi oraz porad dietetycznych i ortopedycznych oraz zaprezentował ozdoby wykonane przez pacjentów Szkoły Zdrowia Psychicznego,
- 4/ **Szpital Uzdrowski w Willa Fortuna w Kołobrzegu** promował lecznictwo uzdrowskie oraz przeprowadził podstawowe badania profilaktyczne,
- 5/ **Specjalistyczny Zespół Gruźlicy i Chorób Płuc w Koszalinie** pokazał działania profilaktyczne w zakresie uzależnienia nikotynowego oraz przeprowadził badania spirometryczne,
- 6/ **Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego** instruowała w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz zaprezentowała możliwości ambulanśców ratunkowych wraz z ich wyposażeniem,
- 7/ **Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Zespolony w Szczecinie** przy Arkońskiej przeprowadził działania promocyjne w zakresie: cukrzycy, tyfoidy, schorzeń układu krążenia i HIV/AIDS,
- 8/ **Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża** prowadził akcję informacyjną dotyczącą krwiodawstwa oraz HIV/AIDS,
- 9/ **Zespół Szkół Specjalnych przy Szpitalu Uzdrowskim „Słoneczko” w Kołobrzegu** przeprowadził pomiar wskaźnika masy ciała (BMI) połączony z kampanią na temat nadwagi i otyłości,
- 10/ **Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kołobrzegu** prowadziła akcję edukacyjną w tematyce dopalaczy i szkodliwości palenia papierosów,
- 11/ **Uzdrowsko Świnoujście** promowało lecznictwo uzdrowskie oraz przeprowadziło podstawowe badania profilaktyczne,
- 12/ **Uzdrowsko Kołobrzeg** promowało lecznictwo uzdrowskie, zapewniło konsultacje fizjoterapeutów oraz umożliwiło skorzystanie z masażu leczniczych,
- 13/ **Zachodniopomorskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Szczecinie** przygotowało wystawę połączoną z degustacją wybranych gatunków polskich jabłek, a także prowadziło animacje dla rodzin oraz rozdawało materiały w zakresie promocji zdrowia,
- 14/ **Fundacja DKMS Polska** prowadziła rejestrację potencjalnych dawców szpiku,
- 15/ **Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa** udostępniło ambulanś do mobilnego poboru krwi oraz przeprowadziło akcję krwiodawstwa.

Ponato uczestnicy mogli spróbować swoich sił w **rozmaitych zawodach sportowych**, m.in.: zawodach luczniczych, zajęciach na taśmnie „gibbon slackline”, zajęciach na „trickboard”, zajęciach na trampolinach, deskorolce na wodzie skimboard, stacji ze szczudłami, stacji z zajęciami frisbee, stacji z zajęciami „speedbadminton”, turnieju „labaloniada”, stanowisku z przeciąganiem liny, stanowisku z „nartami bolka”.

Piknik zorganizowany został w ramach „6. Forum Profilaktyki i Promocji Zdrowia”, które stało się płaszczyzną wymiany doświadczeń jak i tworzenia koalicji na rzecz promocji zdrowego trybu życia. Do jego priorytetowych założeń należa: propagowanie „dobrych praktyk” na rzecz działań prozdrowotnych, edukacja zdrowotna, a także zachęcanie do przygotowywania programów profilaktycznych i korzystania z ich możliwości.

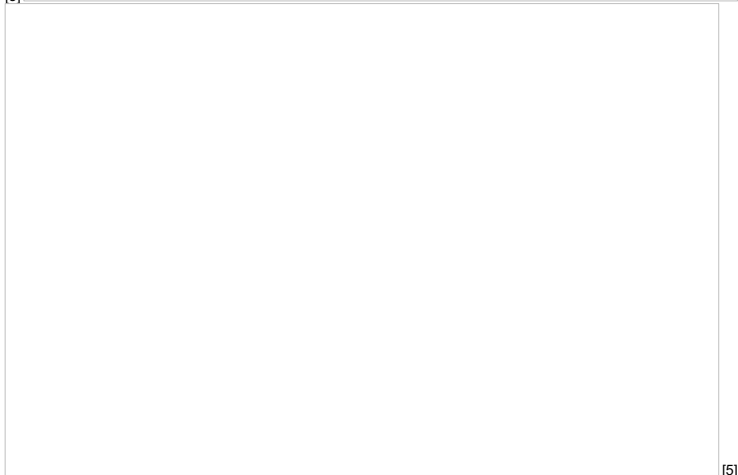
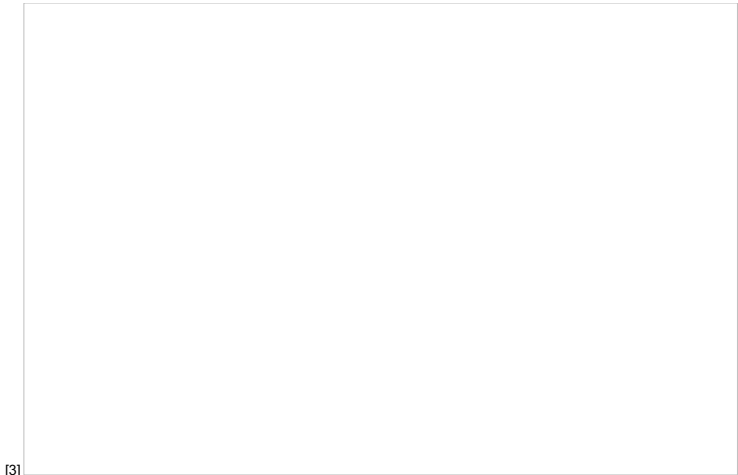


[1]



[2]







[7]



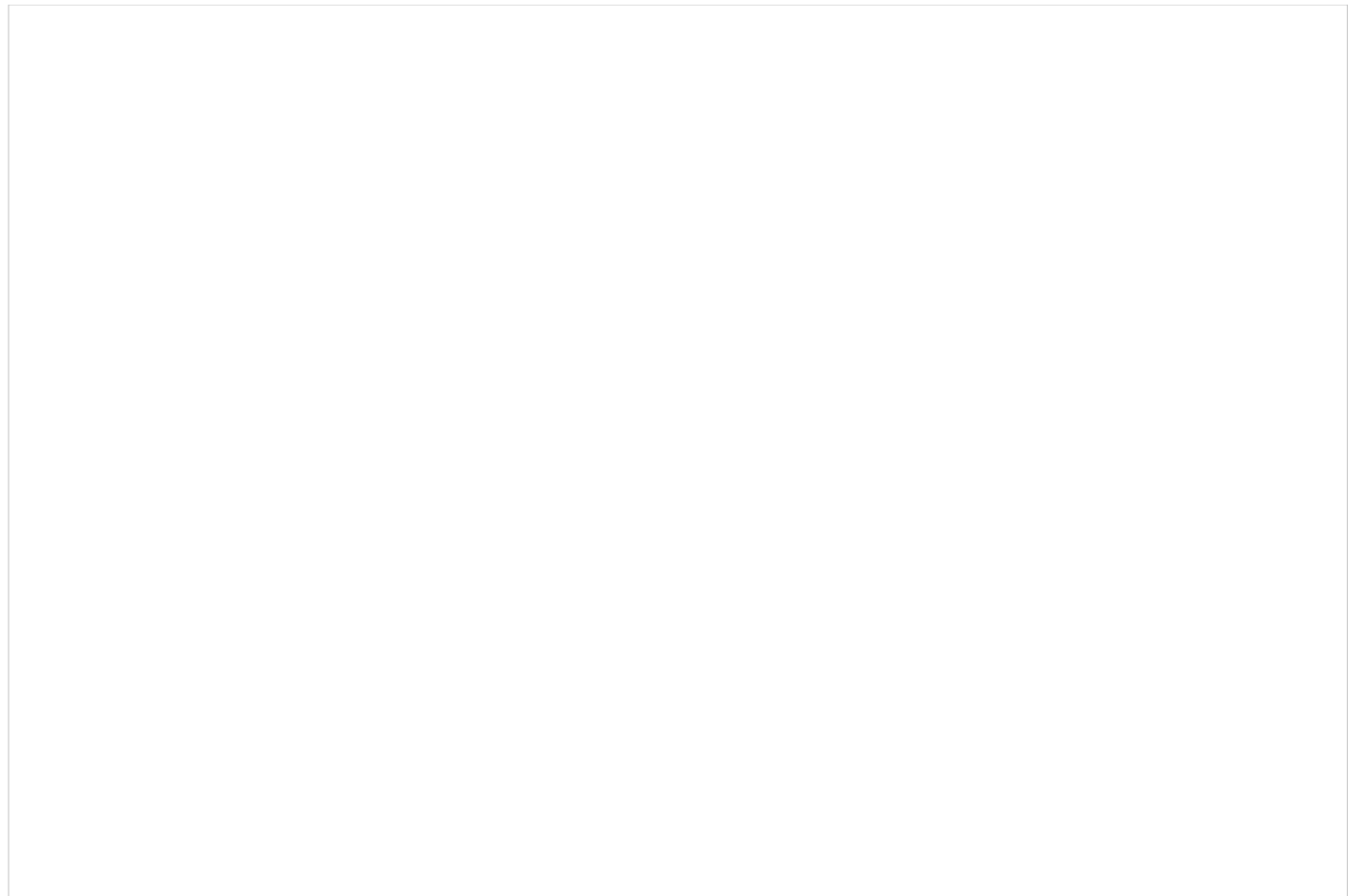
[8]



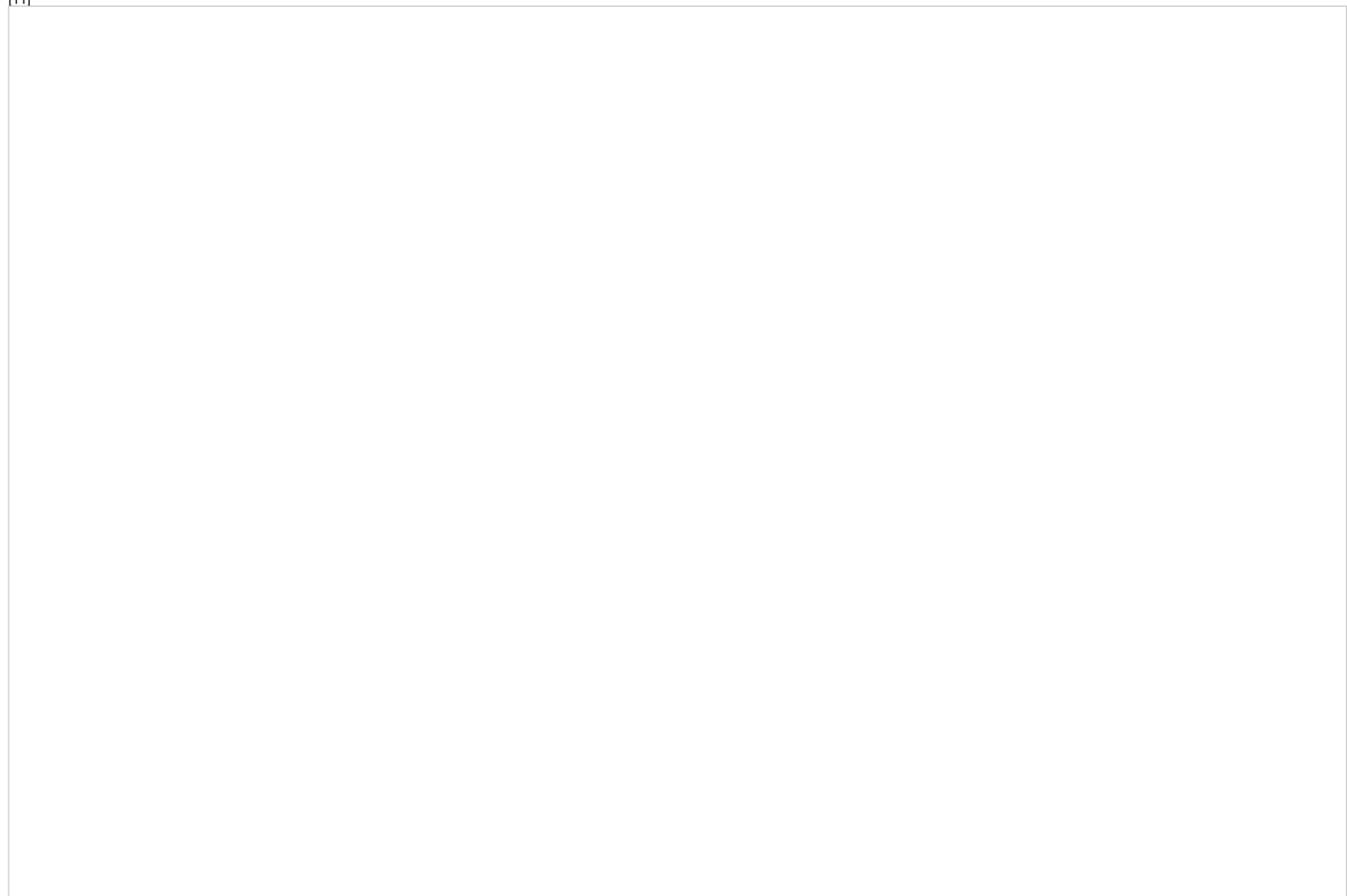
[9]



[10]



[11]



[12]

https://wz.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/6-forum-profilaktyki-i-promocji-zdrowia-juz-zanami?mobile_switch=standard