

## DNI SPIROMETRII 2016

14 wrz 2016 15:01 Autor: WKret@UMWZP.LOCAL

Specjalistyczny Zespół Gruźlicy i Chorób Płuc w Koszalinie przyłącza się po raz kolejny do akcji spirometrycznej organizując 17 września 2016r. tzw. „BIAŁĄ SOBOTĘ”, w ramach której zapraszamy wszystkich zainteresowanych do wykonania

### BEZPŁATNYCH BADAŃ SPIROMETRYCZNYCH

W ramach profilaktyki jak również na zaproszenie Polskiej Federacji na Rzecz Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POCHP, Polskiego Towarzystwa Alergologicznego i Wojskowego Instytutu Medycznego kadra medyczna naszej firmy już po raz czwarty przyłącza się do tej szlachetnej akcji, notując z roku na rok coraz większe zainteresowanie wykonaniem spirometrii. Nasza akces do przedsięwzięcia stanowi część wieloletniej kampanii Healthy Lungs for Life. Tematem wiodącym tegorocznych obchodów jest rola aktywności fizycznej w przebiegu przewlekłych chorób układu oddechowego. Motto kampanii „Włącz opcję aktywną” skłania do zastanowienia się, co tak naprawdę znaczy „aktywna wersja mnie”. Młodzi chorzy z astmą mogą zacząć biegać lub intensywnie ćwiczyć, chorzy na POCHP w zależności od stopnia klinicznego mogą wybrać nordic walking, spacer lub po prostu schody. Aktywność fizyczna zwiększa pojemność życiową płuc, głębokość oddechu i zużycie tlenu a zmniejsza natomiast liczbę oddechów na minutę i wielkość „długu tlenowego”. Wszystko więc zgodnie z polską sentencją „Ruch jest w stanie zastąpić każdy lek, ale żaden lek nie jest w stanie zastąpić ruchu”.

### ZAPRASZAMY

17 września 2016r. w godz. 8.30 - 11.30  
Koszalin, ul. Niepodległości 44-48, wejście „B”

### Galeria



[1]

[2]

---

[https://wz.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/dni-spirometrii-2016?  
mobile\\_switch=standard](https://wz.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/dni-spirometrii-2016?mobile_switch=standard)