

1 GRUDNIA- ŚWIATOWY DZIEŃ AIDS „05-09 grudnia 2016r. Tydzień Testowania w kierunku HIV w PKD w Szczecinie”

30 lis 2016 14:31 Autor: WKret@UMWZP.LOCAL

1 GRUDNIA- ŚWIATOWY DZIEŃ AIDS „05-09 grudnia 2016r. Tydzień Testowania w kierunku HIV w PKD w Szczecinie” pod hasłem: „Testuj się! Nie ryzykuj!” Włącz się w akcję- pomyśl o przetestowaniu w kierunku HIV- bezpłatne i anonimowe badania w PKD w Szczecinie”

W dniach 05-09 grudnia 2016r. Punkt Konsultacyjno- Diagnostyczny w Szczecinie włącza się w inicjatywę Europejskiego Tygodnia Testowania w kierunku HIV oraz obchody Światowego Dnia AIDS 1 grudnia poprzez zwiększenie dostępności do testowania. Dodatkowe dyżury sfinansowane zostały z budżetu woj. zachodniopomorskiego.

Pracujemy w tym okresie codziennie (od poniedziałku do piątku) w godzinach 15.30-19.30, każda osoba może skorzystać z możliwości nieodpłatnego wykonania testu w kierunku HIV, poprzedzonego profesjonalną rozmową przed i po teście z doradcą. Poradnictwo okołotestowe ukierunkowane jest m.in. na indywidualne oszacowanie ryzyka zakażenia oraz zachowania profilaktyczne minimalizujące to ryzyko.

Przy tej okazji warto wspomnieć że PKD w Szczecinie w czerwcu b.r. uzyskał dotację Wojewody Zachodniopomorskiego na 650 badań w kierunku HIV i z tej puli pozostało jeszcze do wykorzystania do końca roku przynajmniej 100 testów. Warto więc skorzystać z oferty anonimowego testowania jeśli nawet w pojedynczych sytuacjach życiowych nasze zachowanie mogło stwarzać ryzyko zakażenia wirusem HIV.

Przypominamy, że na terenie Szczecina funkcjonuje od 1997 roku Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny (PKD) wykonujący anonimowo i bezpłatnie badania w kierunku zakażenia wirusem HIV połączone z profesjonalnym poradnictwem przed i po teście. Punkt pracuje w wybrane dni tygodnia w systemie całorocznym (poniżej adres i godziny pracy).

ADRES PUNKTU:

- Punkt Konsultacyjno- Diagnostyczny w Szczecinie
ul. Wojska Polskiego 160 (budynek Granicznej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej
w Szczecinie) czynny: poniedziałki i środy w godz. 15.30-19.30 oraz piątki w
godz.15.30- 17.30 ; tel.91 4860025 (czynny w godz. pracy Punktu)

W 2015 r. wykonano w Punkcie 1028 badań serologicznych (w stosunku do 1119 badań w 2014r.) w kierunku zakażeń wirusem HIV, w tym 50 u kobiet w ciąży. Zakażenie wirusem HIV w PKD rozpoznano w województwie w 2015r. u 10 osób. Wszystkie osoby z wykrytym zakażeniem HIV uległy zakażeniu drogą kontaktów seksualnych - byli to mężczyźni, w tym o orientacji homoseksualnej - 4 osoby i 1 o orientacji biseksualnej oraz 5 osób o orientacji heteroseksualnej (3 mężczyzn, w tym 1 dodatkowo wskazywał jako możliwą drogę zakażenia poza aktywnością seksualną również przyjmowanie dożylnych środków psychoaktywnych oraz 2 kobiety).

Od początku 2016r. do 25 listopada zakażenie HIV wśród pacjentów PKD w Szczecinie wykryto u 18 osób w tym 14 mężczyzn (10 o orientacji homoseksualnej, 2 biseksualnej oraz 2 heteroseksualnej) oraz 4 heteroseksualnych kobiet, z których jedna wskazywała dodatkowo na dożylne przyjmowanie środków psychoaktywnych.

Należy zauważyć, że wykonanie badania w kierunku HIV i wiedza o zakażeniu połączona z bezpieczniejszymi zachowaniami jest istotna w minimalizowaniu ryzyka nabycia oraz transmisji zakażenia. W kontekście odpowiedzialnego macierzyństwa należy również upowszechniać wiedzę o dużych szansach na urodzenie zdrowego dziecka przez matkę zakażoną wirusem HIV pod warunkiem wykonania badania i odpowiedniego postępowania w ciąży (tj. terapii antyretrowirusowej), w trakcie oraz po porodzie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 20 września 2012 r. w sprawie standardów postępowania medycznego przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki okołoporodowej sprawowanej nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego porodu, położu oraz opieki nad noworodkiem (DZ.U.2016.1132) zakłada wykonanie badania w kierunku HIV do 10 tyg. ciąży oraz między 33- 37 tyg. ciąży. Tak więc lekarze ginekolodzy powinni proponować kobietom wykonanie imiennego

testu a- HIV w ramach świadczeń leczniczych oraz przeprowadzać edukację wyjaśniającą dlaczego to badanie jest ważne. Ponadto należałoby upowszechniać testowanie w związkach, stąd każdy partner seksualny (jeśli miał lub ma inne partnerki) powinien także wykonać test w kierunku wirusa HIV. Propagowanie testów w kierunku HIV stanowi jedną z podstawowych form działań profilaktycznych. Testowanie w kierunku HIV w PKD ma charakter dobrowolny oraz jest prowadzone w warunkach zachowania prawa jednostki do prywatności i poufności. Szacuje się, że 30-35 tys. Polaków jest zakażonych HIV, a 50% z nich o tym nie wie i może nieświadomie narażać innych na możliwość przeniesienia infekcji. Podkreślenia wymaga fakt iż długość życia osób HIV+ jest porównywalna z długością życia ogółu społeczeństwa, o ile rozpoczną one leczenie we właściwym czasie. Ponadto zażywanie leków ARV zgodnie z zaleceniami znacznie redukuje prawdopodobieństwo przeniesienia zakażenia na innych. Stąd też Krajowe Centrum ds. AIDS upowszechnia wiedzę o testowaniu m.in. poprzez kampanię „Coś Was łączy? Zrób test na HIV” zachęcając do poznania swojego statusu serologicznego oraz propaguje informacje na temat HIV/AIDS i sposobów zmniejszania ryzyka zakażenia. Propagowana jest również inicjatywa Europejskiego Tygodnia Testowania na HIV wspierana m.in. przez UNAIDS i Komisję Europejską. Nadal zbyt mała liczba osób wykonuje test w kierunku HIV nie kojarząc możliwości zakażenia do siebie.

WARTO PAMIĘTAĆ.....

- O zakażeniu można dowiedzieć się tylko robiąc test w kierunku HIV. Osoby zakażonej nie rozpozna się po wyglądzie. Można wiele lat żyć z zakażeniem HIV i nie zachorować na AIDS pod warunkiem, że wie się o zakażeniu.
- Wirus HIV przenosi się przez krew, kontakty seksualne i drogą wertykalną tj. z zakażonej matki na dziecko (w czasie ciąży, podczas porodu, karmienia piersią)
- Komary i inne owady nie przenoszą zakażenia HIV. Również zwierzęta domowe nie są źródłem i nie przenoszą zakażenia.
- Nie można ulec zakażeniu HIV przez kontakt ze łzami, śliną i potem osoby zakażonej wirusem HIV. Korzystanie z wspólnej toalety, basenu, sprzętów kuchennych nie stanowi ryzyka przeniesienia zakażenia. Bezpieczne jest również przytulanie osoby zakażonej, wspólne mieszkanie, praca, zabawa.

Można uniknąć zakażenia HIV.....m.in. poprzez:

- Zachowanie wierności partnerowi i wymaganie wierności od partnera. Przypadkowe kontakty seksualne są ryzykowne! Każdy nowy partner może być zakażony HIV.
- Używanie tylko własnych przyborów kosmetycznych np. żyletek, sprzętu do depilacji. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych i tatuaży tylko w specjalistycznych gabinetach z użyciem jednorazowego, sterylnego sprzętu.
- Właściwe używanie prezerwatywy podczas kontaktów seksualnych- co znacznie zmniejsza ryzyko zakażenia HIV i innych chorób przenoszonych drogą seksualną.
- Odpowiedzialne zachowania! Należy pamiętać, że alkohol, narkotyki i inne środki psychoaktywne zmniejszają krytycyzm w zakresie odpowiedzialności za zachowania w tym także seksualne.

NIE DAJ SZANSY AIDS- ZRÓB TEST W KIERUNKU HIV!!!!

Statystyka zarejestrowanych zakażeń HIV i zachorowań na AIDS

Wg danych NIZP- PZH w Polsce od wdrożenia badań w 1985 r. do 31 sierpnia 2016 r. stwierdzono zakażenie HIV u 20 756 obywateli Polski i u osób innego obywatelstwa przebywających na terenie Polski. Wśród ogółu zarejestrowanych zakażonych było co najmniej 6187 zakażonych w związku z używaniem narkotyków, 1512 zakażonych poprzez kontakt heteroseksualny oraz 2 889 poprzez kontakt seksualny pomiędzy mężczyznami. Ogółem odnotowano 3408 zachorowań na AIDS; 1348 chorych zmarło (źródło: www.pzh.gov.pl).

Wg danych szacunkowych wykrywanych jest ok. 1/3 przypadków zakażeń HIV m.in. ze względu na przewlekłość zakażenia i brak potrzeby wykonywania testów a-HIV. W epidemiologii dróg transmisji zakażenia główną drogą pozostaje droga aktywności seksualnej przez osoby podejmujące ryzykowne zachowania. Nadal istotnym problemem klinicznym i epidemiologicznym w wielu krajach, w tym także w Polsce pozostaje późne rozpoznawanie zakażenia HIV (tzw. late testers) dopiero w fazie pełnoobjawowego AIDS, co jest czynnikiem pogarszającym rokowanie wobec pacjenta, jak również sprzyja rozprzestrzenianiu epidemii.

Wg danych KC ds. AIDS na dzień 31 lipca 2016 r. leczeniem antyretrowirusowym objętych było około 9 149 pacjentów, w tym 113 dzieci. Leczenie jest prowadzone i finansowane w ramach programu zdrowotnego Ministerstwa Zdrowia "Leczenie antyretrowirusowe osób żyjących z HIV w Polsce na lata 2012 - 2016" (dane KC ds. AIDS).

W woj. zachodniopomorskim w 2015 r. (wg danych skumulowanych od 1985r) zarejestrowano łącznie 777 osób zakażonych wirusem HIV, natomiast w samym 2015 r. zarejestrowano 52 nowe zakażenia. Współczynnik zapadalności wynosił 3,03 na 100 tys. mieszkańców i był wyższy w porównaniu do roku 2014, kiedy to wynosił 2,44.

W woj. zachodniopomorskim w 2015 r. zespół AIDS rozpoznano u 8 osób. Od początku epidemii do końca 2015 r. zachorowało łącznie 170 osób, z których 58 zmarło.

Należy zauważyć, że w 2016r.(do 16.11.2016r.)w rejestrze w WSSE w Szczecinie odnotowano już 58 nowych zakażeń HIV oraz 6 zachorowań na AIDS. Dominującą drogą zakażenia pozostaje aktywność seksualna tj. podejmowanie aktywności seksualnej bez zabezpieczenia prezerwatywą i częsta zmiana partnerów seksualnych.

Więcej informacji dot. HIV/AIDS oraz aktualna lista Punktów Konsultacyjno- Diagnostycznych znajduje się na stronie Krajowego Centrum ds. AIDS www.aids.gov.pl [1]